

Hemlängtan

ETT MAGASIN FRÅN TREKLÖVERN BOSTADS AB

SOMMAR 2023

BEKYMME-
FRITT BOENDE I
ÖSTRA LJUNGBY

LÄS MER
OM VÅRT
HÅLLBARHETS-
ARBETE

BUSSRESORNA
KOMMER
TILLBAKA

Hållbar hemlängtan

Välkommen till sommarens nummer av Hemlängtan!
Du håller en fullspäckad tidning i din hand och vi hoppas att du ska hitta något att läsa som intresserar dig.

Under årets första halva har vi ägnat tid åt att ta oss framåt i vårt hållbarhetsarbete. I hållbarhetsbegreppet ingår tre delar: ekonomiska, sociala och ekologiska aspekter. För att det ska bli tydligt för dig kommer vi framöver att märka inslag som handlar om hållbarhet med symboler. I detta nummer är bland andra dessa artiklar märkta med hållbarhetssymbolerna:



En inventering av miljöhusen har lett till sänkta kostnader då vi har bytt till kärl som inte behöver tömmas lika ofta. De sänkta kostnaderna kommer hyresgästerna till nytta eftersom kostnaderna för avfallshantering bakas in i lägenhetshyran. Läs mer på sidorna 6-7.



I Treklövers trygghets- och seniorboende finns vanliga lägenheter som är funktionellt planerade och har tillgänglighetsanpassade omgivningar. På sidorna 9-11 kan du läsa mer om Göran, som flyttade från sin stora villa till seniorboendet på Södra vägen i Östra Ljungby,



Vår servicepersonal behöver kunna ta sig mellan de olika kommundelarna. Vi har nu bytt ut bensin- och dieselbilarna mot elbilar för en mer miljövänlig transport. Läs mer på sidan 8.

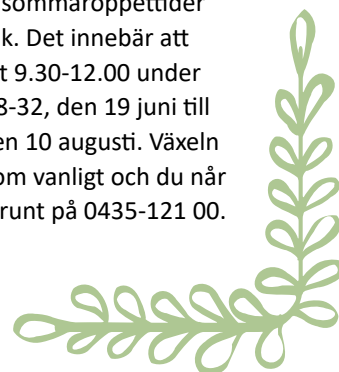
Utöver detta tipsar vi också om hur du blir den bästa grannen och avslutningsvis hjälper vi dig att hålla avloppsjouren borta.

Vi på Treklövern önskar alla en trevlig sommar!



SEMESTERÖPPET

Under semesterperioden har vi särskilda sommaröppettider i vår Bobutik. Det innebär att vi har öppet 9.30-12.00 under veckorna 28-32, den 19 juni till och med den 10 augusti. Växeln är öppen som vanligt och du når oss dygnet runt på 0435-121 00.



Tidningen Hemlängtan ges ut av Treklövern Bostads AB två gånger per år och är fylld med information, reportage, tips och idéer kring hem och boende. Tidningen delas ut till samtliga hushåll i Klippans kommun.

Treklövern ägs av Klippans kommun och jobbar för att få dig att längta hem.

Ansvarig utgivare: Ulrika Dougles

Redaktionell produktion:

Treklövern Bostads AB

Design och layout:

Treklövern Bostads AB

Foto och illustration:

Treklövern Bostads AB, Adobe Stock

Tryck: Ljungbergs Tryckeri AB

Kontakta oss:

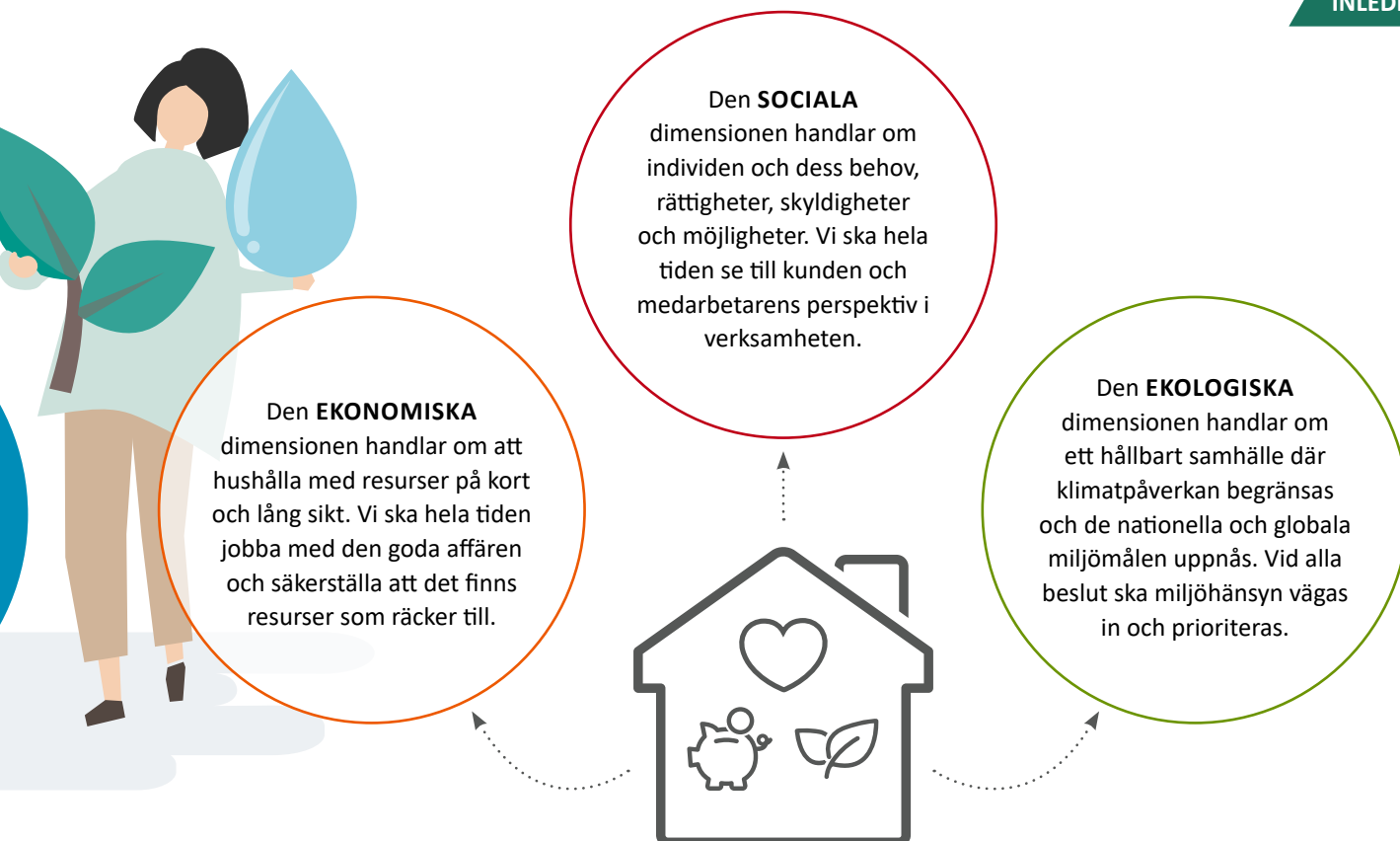
Treklövern Bostads AB

Storgatan 43, 264 32 Klippan

info@treklovern.se

www.treklovern.se, 0435-121 00





HÅLLBAR UTVECKLING är en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov. En hållbar utveckling bygger på tre dimensioner: ekonomisk, social och ekologisk. Detta perspektiv är grunden för Treklövern's hållbarhetsarbete och vi ska ta hänsyn till alla de tre delarna i vår verksamhet.

Änglamat – sommarens enklaste dessert

I sin enklaste form är änglamat kaksmulor, vispgrädde och bär varvat i en portionsskål.

Ta vad småkakor, skorpor, vetebröd eller sockerkaka du har hemma. Smula eller dela i bitar. Lägg i botten av en portionsskål. Om du vill kan du hälla över en knapp matsked mjölk, saft eller likör.

Vispa grädde fluffigt. Du kan blanda kvarg i grädden eller göra en mascarponekräm om du vill piffa till det lite extra.

Skölj och rensa bär eller frukt, dela om de är stora. Prova att marinera bären i till exempel limesaft och lite socker för extra smak eller byt mot sylt om du hellre vill det.

Varva grädde och bär ovanpå kaksmulorna. Önskar du topping? Prova till exempel hackade nötter eller choklad.



Kundundersökningen ger svar

Energieffektivisering kräver nya vanor

Med hjälp av vår kundundersökning tar vi reda på vad våra hyresgäster tycker att vi gör bra och vad vi behöver förbättra. Så här svarar våra hyresgäster i Östra Ljungby:

50% ger högsta betyg (5) till Treklövern. Mest nöjd är man med felanmälan (83%), städning i trappuppgången (75%) och kontakten med förvaltaren (71%). Mindre nöjd är man med tvättstugans utrustning, bara 20% uppger att de är helnöjda.

TIPS FÖR TORKNING I TORKSKÅP:

- ✓ Centrifugera tvätten ordentligt.
- ✓ Luften behöver kunna cirkulera så häng inte plaggen för tätt.
- ✓ Plagg som har flera lager eller är av tjockare material vänds med fördel ut och in så att till exempel fickor och luvor hänger fritt vid torkning.
- ✓ Öppna inte dörrarna innan programmet är färdigt då det stör torkprocessen.
- ✓ Lär känna maskinen och dess torkprogram. Testa dig fram vilket program som funkar för din tvätt, snart känner du den nya maskinen lika bra som den förra.

Tack till alla som svarar på vår kundundersökning! Vi tittar på svaren och ser att energieffektiviseringen som genomförs i fastigheterna inte alltid är så populär bland hyresgästerna eftersom det innebär att vanor och mönster bryts. När tvättstugorna får ny utrustning behöver man lära känna den och eventuellt planera sin tvättid på ett annat sätt än vad man har gjort innan. Därför har vi varit ute och tillsammans med hyresgästerna på Södra vägen i Östra Ljungby tittat på tvättstugornas utrustning och hur man använder den optimalt.

- Energieffektivisering är rätt väg att gå, därför vill vi stötta och hjälpa våra hyresgäster när de upplever att den till en början innebär en försämring.

Sofia Beck,
samordnare energi & underhåll



Källarrenovering på Torget 1

Torget 1 är ett av Treklövern's seniorboende och för att alla utrymmen i huset ska vara tillgängliga har nu källaren fått ett rejält lyft. Trösklar har tagits bort dörröppningsautomatik har installerats. Det byggs också nya gallerförråd och samtliga ytskikt målas.



Tingsgatan 29

Saneringen efter den brand som bröt ut i källaren på Tingsgatan 29 i februari har varit omfattande och tagit hela våren.

En insikt vi har fått efter branden är bland annat att vi behöver ha mer ordning i källaren. I vissa fall kan vi inte härleda förrådet till någon, vilket innebär att vi inte hittar ägaren till det som förvaras. Vi har alltså ett stort jobb framför oss med att se till så att alla förråd är tydligt märkta och kopplade till en hyresgäst. Det kan innebära att de boende framöver kommer att behöva byta förråd för att vi ska få en tydlig struktur.

Ny styrelse

Sedan den 24 mars har Treklovörn fått en ny styrelse. Den består av:

Ralph Scott (-), ordförande

Johan Eliasson (KD), 1:e vice ordförande

Tonny Svensson (M), 2:e vice ordförande

Karl-Gustav Rundberg (SD)

Bertil Larsson (VF)

Rune Persson (S)

Freddy Andersson (M)

Kent Lodesjö (S)

Nytt på trygghetsboendet

Trygghetsboendets gemensamhetslokaler på Östra Nygatan har gjorts om. Med nya möbler och avskärmning av från resten av lokalen har vi skapat en mer ombonad känsla. Här, i hyresgästernas förlängda vardagsrum, anordnas en del av trygghetsboendets aktiviteter såsom kortspel, gymnastik och fika.



Nyfken på Treklovörns trygghetsboende?

Läs mer på sidan 11 och på www.treklovern.se.

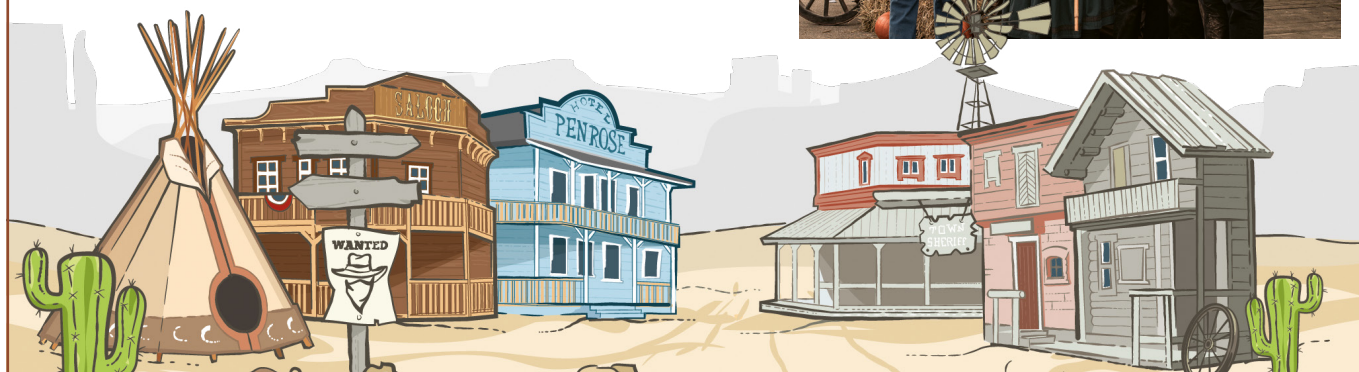


De populära bussresorna kommer tillbaka

Treklovörns hyresgäster har under många år kunnat åka på bussresor till olika sevärdheter och upplevelser, och nu när pandemin äntligen känner vi att vi vill återuppta denna fina tradition.

Precis som tidigare blir två olika utflykter. Denna gång kan den som vill åka på ett lekfullt äventyr till vilda västernäventyret High Chaparral. För den som vill åka på en lite mer stillsam utflykt erbjuder vi älgafari i Markaryd och besök på ett ullspinneri.

Mer information om hur du som hyresgäst gör för att anmäla dig kommer i brevlådan. Vi har ett begränsat antal platser, så först till kvarn.





Vi hjälper dig att sortera rätt

Rent och snyggt är trivsamt och tryggt

Alla har ett ansvar när det kommer till avfall. För dig som privatperson handlar ansvaret om att sortera avfallet och lämna det på rätt plats. Som fastighetsägare innebär ansvaret att ordna möjlighet till avfallshantering och att se till att den fungerar och sedan är det kommunen som ansvarar för att hämta avfallet.

Treklövern har en viktig roll när det kommer till miljöhusen på våra områden. Vi tillhandahåller kärl för olika typer av avfall så att du enkelt kan sortera och samtidigt få så lite kvar som möjligt som ska slängas i restavfallet. Närab* debiterar Treklövern för avfallsinsamlingen, en kostnad som bakas in i hyran och därför betalas av hyresgästerna. Restavfallet är dyrt, så genom att sortera dina sopor kan du hålla kostnaderna nere.

SKYLTNING

Vi provar nu Avfall Sveriges nya skyltar i några av våra miljöhus. De ingår i ett nationellt skyltsystem, vilket gör att du förhoppningsvis känner igen dem från förpackningar.

STORLEK PÅ KÄRLEN

Vi har bytt till en större storlek på vissa av kärlen för att få ner kostnaderna, i och med att kärlen rymmer mer behöver vi inte ha hämtning lika ofta.



*Nårab är det kommunala renhållningsbolaget som ansvarar för insamling och renhållning i kommunerna Klippan, Perstorp och Örskelljunga.



Du och dina grannar ansvarar för att sortera rätt.
Vik ihop, platta till och kasta i rätt kärl.

Följ QR-koden och se hur du bäst sorterar dina dryckesförpackningar

I miljöhusen är det oftast kärlen för pappersförpackningar som blir överfulla eftersom lådor och paket tar mycket plats om man inte plattar till dem eller viker ihop innan man kastar dem. Det gör att det blir skräpigt runt dessa kärl, och vi ser också att man börjar slänga pappersförpackningar i kärl som är avsedda för annat avfall när det blir fullt i tunnan.

Vi testade om det blir någon skillnad när man viker ihop och plattar till paketen genom att tömma en tunna som var överfull, ta bort det som var felsorterat, platta till förpackningar och lägga tillbaka. Resultatet? Tunnan blev bara halvfull efteråt. Så vik ihop dina papperförpackningar, då kan vi minska antalet kärl och på så sätt spara pengar. Den största vinsten är dock att hela miljöhuset upplevs som renare och prydligare när det inte ligger pappersförpackningar överallt.

TIPS!

Lägg ditt paket på marken och platta till det genom att trampa på det. Trevligast blir det såklart om du har sköljt ur filmjölsrester och liknande innan.



I miljöhusen är det oftast kärlen för pappersförpackningar som blir överfulla och ger ett skräpigt intryck.

FÖRE



EFTER



Nya kliv mot

En hållbar verksamhet

Som en del i Treklövers hållbarhetsarbete byts nu hälften av bilarna ut mot elbilar. Det innebär att vi tar nya steg mot en fossilfri verksamhet då våra tre större servicebilar ersätts med eldrivna fordon. Camilla Rubenson, kvalitetssamordnare, driver miljöarbetet på Treklövern och är nöjd med inköpet.



- Treklövern är miljödiplomerade sedan 2012 och i det ingår att jobba med ständiga förbättringar inom miljöområdet. Ett av de miljömål vi jobbar mot inom Treklövern är att vara fossilfria i vår verksamhet 2025. Med utbyte till elbilar i kombination med att elen vi använder kommer från vattenkraft är vi en bra bit på väg mot att nå det målet.

*Camilla Rubenson,
kvalitetssamordnare*



Bekymmersfritt boende i Östra Ljungby

När det blev dags att sälja villan gick flytten från 165 kvadrat till en nyrenoverad tvårumslägenhet på Södra vägen i Östra Ljungby. Möt Göran Svensson som bytte bostad för att få ett bekymmerfritt boende.





När Göran i februari i år lämnade över huset till de nya ägarna gav han sig direkt ut på en sex veckor lång resa till Thailand.

- Det är ett stort ansvar att ha hus. Om du är bortrest och du får inbrott får du bekymmer, det kan vara rör som fryser sönder. Här i lägenheten kunde jag bara stänga av vattnet till disk- och tvättmaskinen, låsa dörren och ge mig iväg.

Lägenheten genomgick en totalrenovering innan Göran fick tillträde. Eftersom Södra vägen är tänkt att ingå i ett konceptboende för seniorer passade Treklövern på att anpassa lägenheten så att man kan bo kvar även om man behöver en rollator eller rullstol för att ta sig fram. Dörrposter breddades och trösklarna togs bort och hela lägenheten har fått en modern standard vilket gjorde att hyran ökade. Men det är det värt, enligt Göran.

- Det är klart att jag funderade över hyran, men om man räknar på alla utgifter man har när man bor i hus är det här ändå ett prisvärt och bekymmersfritt boende.

Flytten hade han förberett sig för länge. Han hade stått i kö sedan 2014 och bestämt sig för att han ville ha en lägenhet just här, i markplan och med uteplats.

- Jag är inte trädgårdsintresserad. När jag bodde i huset hade jag gräsmatta i hela trädgården, så det var nästan ingen skötsel. Däremot älskade jag min uteplats under tak, där satt jag mycket. Därför är den här lägenheten perfekt, den har ingen trädgård som behöver skötas men den har en fin, nyanlagd uteplats i soligt läge.



Även om Göran gärna sitter på sin uteplats är det inte stillasittande som utmärker honom. Pensionärlivet är allt annat än lugnt och han har fortsatt att jobba då och då. Efter ett långt arbetsliv som reparatör, och med extrajobb på kvällar och helger, är det naturligt att hoppa in och hjälpa till där det behövs.

- Det är klart att det kanske blir lite mycket ibland, men det är så kul att vara ute och snacka med folk. Jag är nog ganska social av mig, säger han.

Det sociala behovet får han också stillat på träffar med "några gamla gubbar" och genom sin familj bestående av två döttrar, en son och sex barnbarn.

- Min son fyller snart 40 år och vi ska fira honom på Lalandia. Vi har varit där tillsammans allihop en gång innan, när jag fyllde 70, och det var så uppskattat av alla att vi bestämde att vi åker dit igen.

Snart bär det alltså åter av på resa, och kanske är det just lusten att se världen som har gjort att Göran bott i Östra Ljungby i över 40 år.

- Det bästa med Östra Ljungby är att det är nära till allt. Det är ett litet, runt samhälle så det kvittar var man ska så går det snabbt att ta sig till de olika ställena i byn. Och sen ligger det bra till i Skåne med närhet till stora vägar och bra kollektivtrafik, så det är lätt att ta sig runt också. Men skriv inte det för då blir det väl för många som vill flytta hit, säger Göran och skrattar.



Bra bostäder för äldre



TRIVSEL

I Treklövers trygghets- och seniorboende finns vanliga lägenheter som är funktionellt planerade och har tillgänglighetsanpassade omgivningar.

Vår målbild är att ett seniorboende ska vara anpassat för att kunna bo med rullator. Trygghetsboendet ska vara anpassat för att kunna ta sig runt med manuell rullstol i din lägenhet och runt om i fastigheten och utemiljön.

På trygghetsboendet finns dessutom tillgång till gemenskap, social samvaro och aktiviteter i en lokal där en trivselsvård finns som stöd för att skapa trivsel, tillgänglighet och trygghet.

I både senior- och trygghetsboende ska minst en av kontraktssinnehavarna ha fyllt 65 år.



TILLGÄNGLIGHET

TREKLÖVERNS TRYGGHETSBOENDEN

Klippan

- » Allégatan 4
- » Järnvägsgatan 15
- » Östra Nygatan 1

TREKLÖVERNS SENIORBOENDEN

Klippan

- » Torget 1
- » Bruksgatan 12

Östra Ljungby

- » Södra vägen 12



TRYGGHET

Ljungbyhed

- » Infanterigatan 5
- » Föreningsgatan 7 I





Sju saker

du inte ska spola ner i vasken

Handen på hjärtat – har du någon gång spolat ner något i vasken som du vet att du inte borde? Det som händer då är att matrester och annat som slinker ner riskerar att fastna på insidan av rören. Efterhand byggs beläggningarna på och bildar stora klumpar som försämrar flödet och gör att det till slut helt stoppar upp. I många hus finns det gamla rör, då gäller det att vara extra noggrann för i värsta fall kan ett stopp orsaka en bristning på rören. Här får du sju bra tips på hur du undviker stopp i avloppet.

MATRESTER

– små livsmedel som ris och couscous åker lätt med vattnet ner i rören. Skrapa av tallrikar och skålar noggrant innan du diskar.

KAFFESUMP

– tillsammans med fett bildar kaffesump lätt proppar i rören. Istället för att skölja ner det i vasken kan du använda kaffesump som jordförbättring.

TIPS!**RENSA AVLOPPET
UTAN KEMIKALIER**

Strö bikarbonat i vasken och ner i avloppet. Häll sedan på ättika så börjar det bubbla och fräsa. Låt verka en stund innan du häller på kokande vatten. Det kommer att bubbla ytterligare och förhoppningsvis har proppen lösts upp.

FETT – Allt flytande fett stelnar när det kallnar i rören. Torka av stekpanna och tallrikar med papper innan du diskar den. Olja kan du hälla i en behållare som du lägger i restavfallet.

Våra hyresgäster är välkomna in i Bobutiken för att hämta en miljötratt som man skruvar på en PET-flaska för lättare hantering och förvaring av oljan tills flaskan är full.



STEARIN – Du vet hur stearin ser ut i fast form och är alltså inget som ska vara i närheten av dina avlopp. Rengör istället din ljusstake i ett kärl med varmt vatten. Låt sedan stearinet stelna i kärlet innan du slänger det i restavfallet. Du kan också testa att smälta det igen och göra egna ljus.

ÄGG – Råa ägg stelnar och fastnar i kontakt med varmvatten och sätter sig som berget på insidan av rören. Släng ägget i matavfallet.

**MÅLARFÄRG, GIPS, PUTS
OCH BETONG**

– När du fixar hemma är det viktigt att du inte rengör dina verktyg i vasken. Torka av redskapen på papper och skölj dem rena i en behållare. Låt det sedan stelna och lämna på återvinningscentralen.

KAUSTIKSODA

– ett starkt frätande ämne som kan leda till svåra skador på huden och bildar ångor som är giftiga att andas in. Det kan också fräta sönder rören eftersom det är svårt att lösa upp och skölja bort.

Var en bra granne

Husdjur

Att bo i tätbebyggt område har många fördelar – det finns oftast någon hemma i ditt bostadsområde, du kan ta hjälp av dina grannar och ni kan samverka i gemensamma frågor. Det finns såklart emellanåt även utmaningar när intressen, viljor och vanor kolliderar.

Att husdjur har en positiv effekt på hälsan är vetenskapligt bevisat – i alla fall för ägaren. Grannen som är hundrädd eller hittar kattbajs i sandlådan på bostadsområdet kanske inte är lika positivt inställd till din ögonsten. Att ha husdjur är ett ansvar och du måste säkerställa att djuret mår bra samtidigt som de som lever i närheten inte blir störda av djuret.

KATT

- ✓ Lär katten att göra sina behov i kattlådan, den får inte bajsas i områdets sandlåda.
- ✓ En innekatt är lättare att ha uppsikt över och därmed lättare att ta ansvar för.
- ✓ Berätta för dina grannar om du har en utekatt och säg att du vill veta om de blir störda av katten. Då vet de att du tar ansvar.



HUND

- ✓ Håll din hund kopplad på bostadsområdet. Människor som är rädda för hundar vet inte att just din hund bara är glad och vill hälsa.
- ✓ Hunden ska inte skälla när den är ensam hemma. Kolla med dina grannar, de hör om hunden skäller och så vet de att du tar ansvar.
- ✓ Plocka upp efter hunden och släng påsen i en soptunna. Bostadsområdet ska kännas rent, säkert och trivsamt att vistas på för alla som vill njuta av utemiljön.



VISSTE DU

...att hundar är antingen höger- eller vänstertassade? Prova att ge hunden en leksak och se vilken tass den använder för att få tag på den.

...att varje hunds nosavtryck är unikt, precis som människors fingeravtryck?

... att han- och honkatter har olika gångmönster? Hankatter börjar gå med sin vänstra tass, honkatter med sin högra tass.

...att katter har de största ögonen i förhållande till huvudstorlek av alla däggdjur?

UTELIV

När det blir varmare är vi många som passar på att njuta lite extra utomhus. Så ut och njut och tänk på det här för både din egen och grannarnas trivsel:

- ✓ Använd gärna grillplatserna som finns på många av våra områden. Har du egen grill så välj en öppen plats där du inte stör dina grannar. På balkongen gäller elgrill.
- ✓ Studsmatta får användas om du har eget tomt med staket runt om – men inte på allmän plats. Tänk på att den måste vara utrustad med skyddsnät och kantskydd.
- ✓ På egen tomt får du också ha pool, men tänk på att du ansvarar för att se till att barn och djur inte riskerar att falla i. Du får inte fylla poolen med varmt vatten från lägenheten och tömning måste ske så att du inte riskerar att skada fastigheten.



Sommarlovskul för barnen

Leklådorna är tillbaka



Lagom till sommarlovet förra året testade vi att sätta ut lådor med leksaker på några bostadsområden. De innehöll allt från hopprepp till gatukritor och sandleksaker. Responsen från hyresgästerna var positiv och vi såg att leksakerna var uppskattade och välanvända. När vi plockade in lådorna i höstas märkte vi också att de var saknade. Därför har vi inventerat, städat och fyllt på lådorna och satt ut dem igen. Om du har förslag till oss på vad du vill ha i lådorna, eller anmäla någon leksak som saknad, hör du av dig till oss på info@treklovern.se.

Mycket nöje!

HÄR FINNS LEKLÅDORNA:

Klippan

Hembygdsgatan 6
Badvägen 11
Storgatan/Torggatan
Idrottsvägen/Tingsgatan

Ljungbyhed

Föreningsgatan 7
Nybrogatan 24

Östra Ljungby

Stationsvägen
Pilagatan



Spel

Snakes and ladders

FÖRBEREDELSE:

Leta upp spelpjäser till alla deltagare, till exempel knappar, stenar eller liknande. Ni behöver också en tärning. Spelplan hittar du på baksidan av tidningen.

Bestäm vem som ska börja och om man måste gå ut på jämnt slag eller inte.



SPELETS GÅNG:

Kasta tärningen och gå de steg den visar. Hamnar du längst ner på en stege får du flytta till toppen. Hamnar du på en orms huvud flyttar du till svansen. Slår du en 6:a får du ett extra kast. Först till målet vinner.

Sommarlovsaktiviteter

Liksom tidigare är arrangeras det en del aktiviteter i kommunen under sommaren för barn och unga. Här är några axplock och hela programmet hittar du på: www.klippan.se/lov eller följ QR-koden.



SOMMARLOV MED UNG FRITID

Med musik, spel i olika former och ett fantastiskt gott humör träffar du fritidsledarna runt om i kommunen i sommar. Följ Ung Fritid på Instagram och Facebook för mer info.

SOMMARBIBBLAN

Biblioteken i Klippan, Ljungbyhed och Östra Ljungby bjuder in till sommarlovskul. Vi testar på olika saker varje gång, allt ifrån filmvisning till att prova på VR till pyssel och massa annat roligt!

Utmana dig själv, eller dina vänner i årets läsutmaning, sommarboken, på biblioteken i Klippans kommun! Läs böcker, och få en gåva av biblioteket.

